

# Les habitudes alimentaires et sportives des jeunes Français

Quelques infos :

Pas mal pour l'alimentation, peuvent mieux faire pour l'activité physique : telles sont les conclusions de la dernière enquête sur la santé des élèves de 11 à 15 ans (enquête conduite par un réseau international de chercheurs dans 41 pays du monde sous la responsabilité de l'OMS -Organisation Mondiale de la Santé- et réalisée tous les quatre ans)

Elle révèle notamment que 58 % des jeunes Français prennent un petit déjeuner contre une moyenne internationale de 53 %. Deux tiers d'entre eux déclarent consommer des fruits et des légumes au moins une fois par jour.

Mauvaise note en revanche, en ce qui concerne le sport : la France est l'un des pays où les ados pratiquent le moins une activité physique (13,5 % pratique une activité physique quotidiennement, contre une moyenne internationale de 20 %) avec la Suisse et la Russie.