



Tu as peut être entendu parler d'une étude récente sur la corpulence des femmes adultes en Europe.

Les Françaises ont la corpulence la plus faible de toute l'Europe ! C'est ce qui ressort de la très sérieuse étude publiée dans le bulletin d'avril 2009 de l'institut national d'études démographiques qui a porté sur 16 300 citoyens de l'Europe des 15.

ATTENTION : il s'agit d'une comparaison européenne de la corpulence des femmes adultes (donc à partir de 18 ans)

En revanche, si on regarde l'évolution de l'obésité en France :

1) - chez l'adulte en France

	1997	2000	2003	2006	2009
% de la population en surpoids	8 %	9,6 %	11,3 %	12,4 %	14,5%

Source : enquête ObEpi – Roche 2006 : obésité et surpoids en France

2) - chez les enfants 5 – 12 ans en France

	1965	1980	2000	2006
% de la population en surpoids	3 %	6 %	12 %	18 %

Source obésité - dépistage et prévention chez l'enfant - Expertise collective INSERM

En conclusion : restons vigilants car en France, le nombre de personnes en surpoids jeunes et adultes augmentent depuis plusieurs décennies.

Pour en savoir plus : www.mangerbouger.fr