

ALLONS-NOUS DEVENIR DES GEANTS ?

Le saviez-vous ?

- En un siècle, les hommes ont grandi de 11 cm et les femmes de 8 cm
- Si la femme française moyenne mesure 162,5 cm la stature moyenne des Miss France de l'élection 2006 était de 176,4 cm
- La population adulte française (15 ans et plus) est pour 26 % en surpoids et 8,3 % en obésité
- Le surpoids est observé plus majoritairement chez les hommes (1 sur 3) que chez les femmes (1 sur 4)
- La taille des vêtements la plus observée chez les femmes est le 40 (20,6%) suivi du 42 (16,66%)
- Le plus grand pied mesuré atteint 29,6 cm chez les femmes et 32,3 cm chez les hommes
- Le tour de tête des adultes varie entre 48,5 cm et 65 cm
- La plus petite main adulte mesure 10,7 cm et la plus grande 26,1 cm
- Les hommes et les femmes sont plus grands dans le Nord-Est de la France
- Il y a plus d'enfants gauchers (10,67%) que d'adultes (7,81%)

Chiffres de la campagne nationale de mensuration de 2006

Quelles seront les incidences des nouvelles morphologies sur notre quotidien ?

Le Français moyen ayant grandi (en moyenne de 2,1 cm pour les femmes entre 1970 et 2006 et 5,5 cm pour les hommes) c'est tout son univers de vie qui doit s'adapter à ses nouvelles mensurations !

Nouveaux patrons à créer pour les industriels du textile ; maison à repenser compte tenu de ces changements (rehaussement des plans de travail dans la cuisine, modification des hauteurs de plafonds et pourquoi pas les longueurs de lit ou les assises ?

Dans un autre registre, l'univers de la santé s'est rapproché de la campagne de mensuration pour mieux détecter **dès le début** les problèmes d'obésité et trouver la ou les mesures à suivre qui pourraient aider aux prédictions d'évolution du corps. C'est primordial pour effectuer de la prévention ou du correctif dans ces maladies qui, outre le problème de poids, ont souvent des incidences beaucoup plus graves sur la santé (problèmes cardiaques, douleurs articulaires, cholestérol, diabète...)

Mais alors quand allons-nous nous arrêter de grandir ?

Rassurons-vous nous allons bientôt atteindre nos limites génétiques. La croissance plafonne aux Etats-Unis comme en Europe. Nous avons éliminé la plupart des facteurs qui retardaient la croissance normale comme la sous-alimentation, le travail des enfants.

C'est bien le « en moyenne » qui est important, car c'est bien la taille moyenne qui augmente, pas la taille maximale.

Nous ne grandirons pas beaucoup plus !