

Les addictions

Qu'est ce qu'une addiction ?

C'est un processus dans lequel une personne recherche la procuration de plaisir pour soulager un malaise intérieur. Par le biais de consommation ou de comportement excessif et nocif cette personne devient petit à petit dépendante d'une substance ou d'une activité.

A partir de quand on devient "addict" ?

A partir du moment où cet usage devient habituel et excessif entraînant un état de dépendance psychique ou physique, avec des conséquences graves pour la personne « addict », mais aussi pour son entourage et la société.

Même pour les jeux vidéos, internet et le portable on peut être "addict" !

Oui car dans certains cas être « addict » entraîne : une sensation de manque, la privation de sommeil, la négligence vis-à-vis de sa santé, le désintérêt pour la vie familiale, sociale, scolaire, l'incapacité à gérer son temps, l'isolement car on vit en dehors du réel. Certains jeunes finissent par couper le lien humain avec famille et copains à cause de « l'écran ».

Comment prévenir ces addictions comportementales ?

Actuellement aucun médicament n'est efficace pour traiter la dépendance comportementale.

En France, il existe des actions en milieu scolaire et des professionnels que l'on peut consulter.