



Description :

La verrue plantaire : comme son nom l'indique, se situe sur la plante du pied. Elle résulte d'une infection causée par un virus et peut être contagieuse.

Les enfants et les adolescents sont les plus susceptibles d'être touchés.

En moyenne, il s'écoule de deux à six mois entre l'exposition au

virus et l'apparition de ou des verrues. C'est ce qu'on appelle la période d'incubation.

Symptômes :

Une ou plusieurs petites excroissances de peau, rugueuses et bien définies, qui apparaissent sur la plante des pieds. Parfois, aussi une douleur peut être ressentie.

Diagnostic :

Pour s'assurer qu'il s'agit bien d'une verrue, n'hésite pas à en parler à tes parents et à consulter ton médecin traitant.

Le traitement :

Il dépendra de l'âge du patient. La plupart des traitements exigent plusieurs séances, Ne jamais tenter d'enlever soi-même une verrue plantaire avec un instrument coupant : la verrue risque alors de s'infecter, de saigner et de s'étendre.

Contagion :

Les sols humides des piscines, des douches publiques, des plages et des centres d'activités sportives sont particulièrement propices à la transmission de la verrue plantaire.

Prévention :

Éviter de marcher pieds nus dans les endroits publics, en particulier dans les gymnases et les douches, de même qu'aux abords des piscines.

Couvrir la verrue durant le traitement.

Se laver les mains après avoir touché à la verrue ou aux petites peaux qui s'en dégagent.

Éviter d'utiliser les serviettes et les gants de toilette d'une personne ayant une verrue.

Attention de ne pas réutiliser une lime ou une pierre ponce qui a servi à frotter une verrue.